



福井_ザウルスウォーキング



開催地 : 福井県
開催日 : 2025年3月22日～23日
距離 : 115km
スタート : 足羽川緑地木田橋下
ゴール : あわら湯のまち広場



福井ザウルスウォーキング実行委員会

第1回 福井_ザウルスウォーキング

はじめに

この度は第1回福井_ザウルスウォーキングに参加していただき有難うございます。北陸新幹線が開通して1周年、そのタイミングでこのウォーキングイベントを開催させていただきました。「山から海へ」のコンセプトをもとにコースを設定しており、白山連峰のふもとである奥越から山中にある永平寺、そして福井平野を通り日本海まで歩きます。決して楽なコースではないですが、バリエーションに富んでいるコースを是非楽しんでください。

また、福井をふくめ北陸では100kmを歩くイベントがまだ普及していませんので、これを機に認知度向上に貢献していければ幸いです。

大会概要

開催日：2025年3月22日～2025年3月23日

受付場所：福井市足羽川緑地木田橋下

受付時間：AM9:00～AM10:00

スタート：AM10:30

ゴール：あわら湯のまち広場

距離：115km

制限時間：32時間

関門：エイド4(77km)23日AM7:00

エイド6(103km)23日PM2:00

参加賞：バックライト

重要事項

(1) 歩行中コースの確認はgoogleマップ、もしくは現在地とコースが確認できるアプリを用いて行なってください。コース上に標識はありますが、観光地など標識設置が困難な箇所もありますので、コース上の標識

第1回 福井_ザウルスウォーキング

だけを頼ってウォーキングするとコースアウトする可能性が十分にあり
ます

(2) 夜間は必ずヘッドライトとバックライトをつけてください。特に
夜間歩行するコースは歩道がなく車の走行もありますので、十分に気
をつけてください

(3) 夜間は大声を出さないように注意してください。特にエイド付近
では地域住民が就寝していますので、騒音や大声を出すことは控えてく
ださい

必需品

- ✓ 携帯電話- LINE アプリを必ず入れておいて下さい
- ✓ ヘッドライト、バックライト
- ✓ 雨具、防寒具：この時期の福井の朝晩はかなり冷えます
- ✓ コース案内：受付で配布します
- ✓ 飲料
- ✓ その他：常備薬など個人で必須を思われるもの

携帯電話、ヘッドライトを持参していない人は参加していただけない
で、必ず持参して下さい

受付

福井_ザウルスウォーキングでは案内ハガキを送付しておりません。予
めHPからゼッケン番号を確認し、その画面を受付で提示して下さい
(予め画面をスクリーンショットで保存しておくとう受付がスムーズにな
ります)

<会場>

足羽川緑地木田橋下。福井駅から徒歩で10分ぐらい

受付会場に駐車場はありません。付近のコインパーキングを利用して
下さい

第1回 福井_ザウルスウォーキング



<受付>

受付でゼッケン番号、コース案内、ルール冊子、反射タスキ、参加賞、セントピア温泉割引券をお渡しします。ゼッケンにあるバーコードをエイドでチェックしますので、見やすい場所につけて下さい

<荷物>

預かり荷物は1人1個預かります。預かった荷物はゴールでお渡しします。コース途中でお預かりした荷物を渡すことは出来ませんので、必需品や貴重品は預けないようにお願いします。

スタート

場所	足羽川緑地 木田橋下
時間	AM 10:30

第1回 福井_ザウルスウォーキング

エイド1

場所	ロードパーク恐竜街道
距離	28km
備考	<ul style="list-style-type: none">・トイレ有り・エイド食：惣菜パン・この先反射タスキを必ず付けてください

エイド2

場所	学びの里「あいりん」
距離	46km
備考	<ul style="list-style-type: none">・館内のトイレは PM9:40 まで利用可能・エイド食：カップラーメン、ホットドリンク・軒下を利用出来ますが、土足禁止です 

エイド3

場所	市波ふれあい会館
距離	64km

第1回 福井_ザウルスウォーキング

備考	<ul style="list-style-type: none">・トイレは会館内にあります・会館内は土足禁止です・エイド食：クロワッサン、スープ・会館内で休憩、仮眠が出来ます（暖房あり）
----	--

エイド4

場所	山諏生活改善センター
距離	77km
関門	23日 AM7:00
備考	<ul style="list-style-type: none">・トイレはセンター内にありますが、男女共有です・センター内は土足禁止です・エイド食：お粥、味噌汁・会館内で休憩、仮眠が出来ます（暖房あり） 

エイド5

場所	ファミリーマート御油田店
距離	91km
備考	<ul style="list-style-type: none">・トイレは店内

第1回 福井_ザウルスウォーキング

・エイド食：コーンスープなど

エイド6

場所	ローソン三国山王店
距離	103km
関門	23日 PM2:00
備考	・トイレは店内 ・エイド食：春雨など

ゴール

場所	あわら湯のまち広場
距離	115m
備考	・トイレ有り ・足湯あり。但し足湯や水道場などで体を拭いたりすることは禁止です（他の一般お客さんもいるため）



第1回 福井_ザウルスウォーキング

<あわら湯のまち広場→芦原駅>

- ・あわら湯のまち駅から京福バスが出ています。
- ・始発は 9:52 で芦原駅まで約 16 分かかります。
- ・最終は 15:22 です

★あわら湯のまち広場では着替える場所はありません。着替えはゴールから約 300m 離れたセントピアあわらでお願いします

セントピアあわら

23 日 AM5:00 以降、休憩及び着替えが出来ます

AM10:00 以降は温泉に入ること出来ますし、食事を摂ることも出来ます。

温泉入浴割引券は受付時にお渡ししますので、是非ご利用して下さい

<場所>



第1回 福井_ザウルスウォーキング

<館内案内>

セントピアあわらには運営サイドのスタッフはおりません。またAM10:00前も従業員はおりませんので、下記案内図および館内の案内図に従って休憩・着替えの和室に入ってください。



玄関に入って、階段の左側を進みます

第1回 福井_ザウルスウォーキング



突き当たりの階段まで進みます



階段を登って2階に上がります

第1回 福井_ザウルスウォーキング



階段を登って突き当たりの和室が休憩・着替えの部屋になります。

入って左側の部屋が男子更衣室、前が女性更衣室になります。