

福井_ザウルスウォーキング ルール・注意事項

【福井_ザウルスウォーキング】

◆開催日

2025年3月22日（土）～2025年3月23日（日）

◆スタート時間

2025年3月22日 AM10:30

◆スタート場所

足羽川緑地 木田橋下

◆ゴール場所

あわら湯のまち広場



【ルール・注意事項】

◆参加にあたり

- 自身の体調管理のもと参加してください
- 当日、発熱のある方は参加を控えてください
- 持病等がある方は、医者と相談の上参加してください
- 駐車場は用意しておりません。車でお越しの方は各自で駐車場を確保してください。ゴール場所の近くには大きな駐車場もありますので、そちらを利用してください

◆必需品

- ヘッドライト・バックライト
夜間歩行時、自身の歩行のためだけでなく、車から歩行者の存在を示すためヘッドとバックのライトが必要です。**ライトを持っていない、または夜間にライトをつけていない参加者は、その場で失格としますので、必ず持参して来てください**
- 防寒具・レインウエアー

福井の3月はまだ寒く、朝晩は特に冷え込みますので防寒具は必要です。また福井では「弁当忘れても傘忘れるな」と言われるほど急に雨が降る時があるので、レインウェアも準備してください

→ 携行食、飲料

エイドステーションにおいて補給食や飲料は提供しますが、十分ではありませんので、自身での準備もお願いします

→ スマートホン

ウォーキングは基本的にGoogleマップでコースを確認して歩行します。また運営サイドとはLINEグループにて繋がるようにしていますので、これらのアプリが利用できるデバイスを持参してください。

→ お金

歩行中のアクシデントに備えて数千円を持参してください

→ マイカップ

環境の面からエイドステーションでは紙コップを提供していません

→ その他

必要である方は常用薬

必需品ではないがあると便利なグッズ

- ・モバイルバッテリー
- ・皮膚保護クリーム
- ・救急セット（カットバン、湿布など）
- ・サバイバルシート
- ・テーピング

◆ 受付

→ ゼッケンを渡しますので、ゼッケンは見える位置に付けてください

→ 荷物は一人につき1個まで預かります。預かった荷物はゴールで渡します

→ 預かり荷物には貴重品を入れないでください。また必需品も預けないでください

→ スタート前には必ずコースマップ (Google MAP)のダウンロードとLINEグループの登録をお願いします

コースマップ
QRコード

LINEグループ
QRコード

◆ 歩行中の注意事項

→ 交通ルールを厳守してウォーキングしてください

- ・車や自転車に十分注意して、基本的には歩道を歩いてください
- ・無理な道路の横断はせず、必ず横断歩道のある場所で横断してください
- ・信号は守ってください
- ・歩道がない道路は、道路の端を1列になって歩いてください（並列歩行は危険です）

➡マナーを守ってウォーキングしてください

- ・歩行コースはイベントの占有使用ではありません。コースは地域住民の生活の場ありますので、マナーを守って常識ある行動をとってください
- ・地域住民の気持ちになって下さい。自分がされて嫌な気分になる行動は慎んでください
- ・トイレは綺麗に使って下さい。公共のトイレはイベント参加者以外の人でも利用しますので、汚さないようにお願いします。またコンビニエンスストアのトイレを借りるときは店員に声をかけて下さい

➡夜間は大声を出さないように注意してください

- ・夜間住宅地を歩くときは静かに歩くようにして下さい。大声が騒音迷惑となる場合が十分にありますので注意して下さい
- ・エイド、ゴール場所も近隣に住宅がありますので、夜間は大声など迷惑になるような行為は避けて下さい

➡コースルートはGoogleMAPで確認してください

- ・コース上に道順標識はありますが、それだけを頼って歩くとロストする可能性がありますので、必ずGoogleMAPを確認して歩行して下さい

➡走らないでください

- ・このイベントはウォーキングイベントです。走っていることが分かれば失格になります

➡蛍光タスキは必ず反射板が見えるように装着してください

- ・車から歩行者の存在を知らせるため蛍光タスキは大事であるため、必ず装着して下さい
- ・蛍光タスキは必ずリュックの上からかけて、隠れたりしないようにして下さい。また手に持って歩いたり、リュックに括り付けるのは避けて下さい

◆リタイアの対応

➡リタイアは原則エイドをお願いします

➡リタイアする時は必ずスタッフにその旨を伝えてください

➡リタイアされた方は運営サイドの車で近くの駅まで送ります。預かり荷物のある方は基本的には各自公共交通機関を利用してゴールまで取りに来て下さい

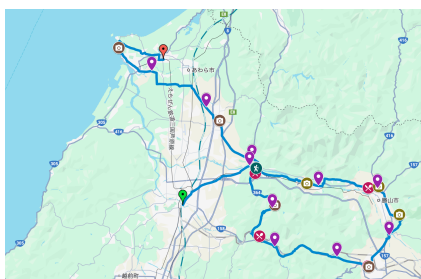
➡コース途中で体調が悪くなったり、怪我をした場合は緊急電話番号（ゼッケンに記してあります）に連絡して下さい。その際LINEグループを利用して現在位置を運営サイドに連絡して下さい。運営サイドの車が迎えに行きます

【アプリの使用方法】

◆Google マップ

【コースマップの登録と表示】

- ① iPhoneをお使いの方は、事前にGoogleアカウントを作成しておいて下さい
- ② iPhoneの方はGoogleサイトから作成したアカウントでログインして下さい（Androidをお使いの方はすでにGoogleアカウントでログインされているかと思いますが）
- ③ プログラムにあるコースマップQRコードを読み込んでください。コース線と現在地が記されたマップが出てきます。自動的にマイマップに登録されます

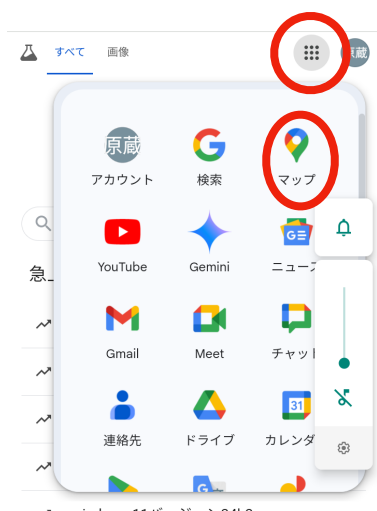


- ④ 現在位置がコース線上にあるように歩行して下さい

【コースマップの再表示】

コースマップを画面から消えてもマイマップから表示させる事が出来ます

- ① googleサイトにアクセス
- ② 右上のアイコンをタップしてアプリを表示、「マップ」をタップ



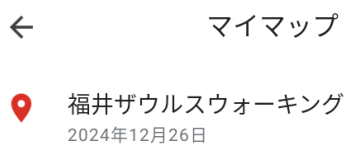
③ 保存済みを選択



④ マイマップを選択



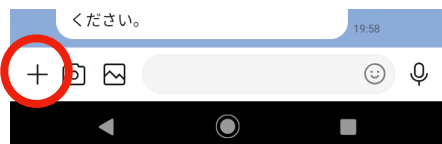
⑤ 福井ザウルスウォーキングを選択



◆ 現在地の知らせ方

予めプログラムにあるLINEグループQRコードからグループに参加しておいてください

- ① LINEアプリを立ち上げる
- ② 福井ザウルスウォーキング運営グループを選択して下さい
- ③ 左下の「+」を選択



④ 位置情報を選択



⑤ 現在地が表示されますので「送信」

