



コースポイント



大会HP



Google
Map



LINEグ
ループ

緊急連絡先：080-8760-1355

コースガイド（地図）

ぐるっと東京湾ウォーキングでは紙の地図を配布しておりません。歩行距離が長いので、紙の地図でコースを詳細に見てもらうことが困難なためです。またコース上に貼る標識も交通制約や近所迷惑となる傾向が強く、全コースにおいて網羅的にコース標識を張ることが大変なことになってきています。

ぐるっと東京湾ウォーキングでは地図アプリ（googleマップやスーパー地形）またはガーミンなどのウォッチを利用して、コースを確認しながらウォーキングして頂きたいと思っています。本冊子ではコースを歩く上で注意してほしいポイントをまとめていますので、一読していただければと思います

必需品

- 携帯電話- LINEアプリ、地図アプリを必ず入れておいて下さい
- ヘッドライト、バックライト
- 雨具、防寒具
- コースポイント：本冊子
- 飲料
- マイカップ
- その他：常備薬など個人で必須を思われるもの

注意事項

- ✓ 当日は自身の体調管理のもと参加してください
- ✓ 交通ルールを厳守してウォーキングしてください
- ✓ 夜間は大声を出さないように注意してください
- ✓ 夜間はヘッドライト、バックライトを必ずつけて下さい
- ✓ 蛍光タスキは必ず反射板が見えるように装着してください

連絡

- ウォーキング途中でトラブル、事故、ロストなど問題が起こった時は運営本部まで連絡して下さい(080-8760-1355)
- 運営本部と参加者が連絡が取れるようにLINEグループには参加して下さい



LINEグループ

リタイア

- 途中でリタイアする時は**必ず運営本部に連絡**して下さい。
- リタイアは緊急時を除き各エイドをお願いします。
- リタイア後は自由解散となります。
- リタイア後は各自で交通機関を利用して預かり荷物をゴールまで取りに来て下さい（着払いで後日送ることも出来ます）
- コース上で、動けなくなった場合は運営本部に連絡して下さい。必要に応じて運営サイドの車でレスキューに行きます。その際参加者の現在地が分かるように、必ずLINEグループに参加して下さい
- レスキューには時間がかかる場合があります。
- 運営サイドの車はタクシーではありません。自己の都合で動かないこともありますので、予め了承して下さい

通過記録の確認 & 通過書

各エイドの通過時間がリアルタイム確認できます。

当日の配布冊子
にはQRコードが
表

通過記録サイトにアクセス



テスト1の

ウォーキング軌跡

ゼッケン番号

結果

確認ポインでの途中経過

ゼッケン番号を入れ、
「結果をクリック」

・エイド1

通過時間：2025-05-19 19:03

通過順位: 1位

通過証を表示

・エイド2

リタイア

リタイア時間：2025-05-20 16:31

各エイドの通過時間、
状況などが表示され
ます。
通過したエイには
「通過証を表示」で
通過証が見れます



通過したエイドの通過書
はスナップショットで撮
影して、SNSにあげるこ
とが出来ます

現在地の知らせ方

予めプログラムにあるLINEグループQRコードからグループに参加しておいてください

1. LINEアプリを立ち上げる
2. 本イベントのグループトークを開いて下さい
3. 左下の「+」を選択



4. 位置情報を選択



5. 現在地が表示されるますので「送信」



<P1> 7.1km地点

この先の立体交差点、歩道が右側のみのため、右側に渡ります



※注意

この先の立体交差点の横断歩道は車が見つらいため、十分に気をつけて渡して下さい

<P2> 10.5km – 22km地点

国道16を右に曲がり房総往還に入ります。この後、エイド1までの房総往還及び白金通りは基本的に右側通行

途中、歩道がない箇所もありますので、気をつけて歩行して下さい

<P3> 27km - 29km 地点

エイド1を出て、再び房総往還に入った後は、基本左側通行を推奨。但し途中、歩道がない箇所もありますので、気をつけて歩行して下さい



<P4> 29km 地点

国道357には右側通行で入って行きます



<P5> 48km 地点

エイド2へのコース：県道15号から左に曲がり、川沿いの歩道に沿って海側に行きます
この時、霊園には入らないようにして下さい。
エイド2の後には再び川に沿って県道15号のコースに戻ります



<P6> 50km - 60km 地点

南舟橋駅を超えて国道357に入ってから、市川塩浜までは国道357に沿っている歩道を歩きます。途中、高谷JCTが少し分かりにくいですが、工場地帯の中には入らないように気をつけて下さい



<P7> 64km地点

エイド3を出たら直ぐに右に曲がり歩道橋を上がり、
国道、高速道路を渡ります



<P8> 65.2km地点

舞浜駅の前の歩道橋には上がらないで下さい。歩道橋の
左側を通り、横断歩道を渡ります(2回続きます)。
横断歩道を渡り損ねると、セブンイレブンまで行きます
ので、そこまで行くとロストしています



<P9> 67.8km 地点

旧江戸川を超えて2つ目の歩道橋（葛西臨海公園に渡ることが出来る歩道橋）はスロープを降りずに右に折れて階段を降りて下さい。スロープを降りると臨海球技場の中に入っていきます



<P10> 71.3km 地点

辰巳の森緑道公園の遊歩道に入ります



<P11> 72.5km 地点

辰巳公園前を左に曲がり道路を横断した後は真っ直ぐです。右には行かないようにして下さい。植木があり少し分かりにくいです



<P12> 74.3km 地点

豊洲駅、豊洲公園周辺には標識がありません。交差点を横断し、ゆりかもめ豊洲駅を少し過ぎたところに公園の入り口がありますので、そこから公園に入って下さい



<P13> 85.4km 地点

工事のため京浜運河の遊歩道に入る場所が少しずれています。天王洲アイルから京浜運河を渡り、運河沿いに歩道を歩き、最初の歩道橋をくぐった先で遊歩道に入ります



<P14> 89.5km 地点

平和島的高速道路ジャンクション。歩道橋に上がらず（上がると高速道路、国道を渡ってしまいます）その先右に曲がり道路の下を潜って、それから歩道橋に上ります



<P15> 92.5km 地点

エイド5の手間、呑川を渡る道が少し分かりづらいの気を付けて下さい



<P16> 102km 地点

海底トンネルの入り口になります。千鳥公園にも「東扇島方面 人道入り口」の看板が数箇所あります。

