



コースポイント冊子



大会HP



Google
Map



LINEグ
ループ

緊急連絡先：080-8760-1355

コースガイド（地図）

サンセット・サンライズウォーキング in 三浦では紙の地図を配布しておりません。歩行距離が長いため、紙の地図でコースを詳細に見てもらうことが困難なためです。またコース上に貼る標識も交通制約や近所、観光地迷惑となることから、全コースにおいて網羅的にコース標識を張ることが大変なことになってきています

サンセット・サンライズウォーキング in 三浦では地図アプリ（googleマップやスーパー地形）またはガーミンなどのウォッチを利用して、コースを確認しながらウォーキングして頂きたいと思っています。本冊子ではコースを歩く上で注意してほしいポイントをまとめていますので、一読していただければと思います

必需品

- 携帯電話- LINEアプリ、地図アプリを必ず入れておいて下さい
- ヘッドライト、バックライト
- 雨具、防寒具
- コースポイント：本冊子
- 飲料
- マイカップ
- その他：常備薬など個人で必須と思われるもの

注意事項

- ✓ 当日は自身の体調管理のもと参加してください
- ✓ 交通ルールを厳守してウォーキングしてください
- ✓ 夜間は大声を出さないように注意してください
- ✓ 夜間はヘッドライト、バックライトを必ずつけて下さい
- ✓ 蛍光タスキは必ず反射板が見えるように装着してください

連絡

- ウォーキング途中でトラブル、事故、ロストなど問題が起こった時は運営本部まで連絡して下さい (080-8760-1355)
- 運営本部と参加者が連絡が取れるようにLINEグループには参加して下さい



LINEグループ

リタイア

- 途中でリタイアする時は**必ず運営本部に連絡**して下さい。
- リタイアは緊急時を除き各エイドをお願いします。
- リタイア後は自由解散となります。
- リタイア後は各自で交通機関を利用して預かり荷物をゴールまで取りに来て下さい（着払いで後日送ることも出来ます）
- コース上で、動けなくなった場合は運営本部に連絡して下さい。必要に応じて運営サイドの車でレスキューに行きます。その際参加者の現在地が分かるように、必ずLINEグループに参加して下さい
- レスキューには時間がかかる場合があります。
- 運営サイドの車はタクシーではありません。自己の都合で動かないこともありますので、予め了承して下さい

通過記録の確認&通過書

各エイドの通過時間がリアルタイム確認できます。



記録サイトにアクセス



テスト1の

ウォーキング軌跡

ゼッケン番号

結果

確認ポイントでの途中経過

ゼッケン番号を入れ、
「結果をクリック」

・エイド1

通過時間：2025-05-19 19:03

通過順位: 1位

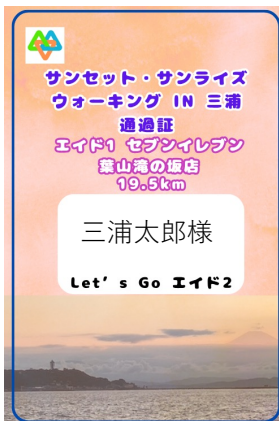
通過証を表示

・エイド2

リタイア

リタイア時間：2025-05-20 16:31

各エイドの通過時間、
状況などが表示され
ます。
通過したエイには
「通過証を表示」で
通過証が見れます

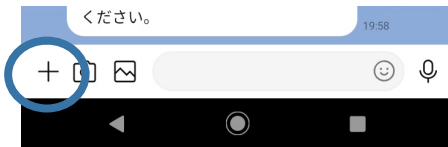


通過したエイドの通過書
はスナップショットで撮
影して、SNSにあげるこ
とが出来ます

現在地の知らせ方

予めプログラムにあるLINEグループQRコードからグループに参加しておいてください

1. LINEアプリを立ち上げる
2. 本イベントのグループトークを開いて下さい
3. 左下の「+」を選択



4. 位置情報を選択



5. 現在地が表示されるますので「送信」



<P1> 3km地点

右に曲がり線路を渡ります。信号機がないので気をつけて下さい。また観光地のためコース案内標識もありません（もしくはは分かりにくい）。



<P2> 8km地点

国道134号から左に曲がり鎌倉に入ります。観光地でコース案内標識が設置出来ない（もしくはは分かりにくい）ので曲がる箇所は気をつけて下さい



<P3> 8.6km地点

江ノ島電鉄の長谷駅を越えて、長谷観音前交差点を右に曲がり、右側通行します。多くの観光客が長谷観音前交差点を直進するかもしれないので、気をつけて下さい（観光地のためコース標識案内も分かりにくいです）



<P4> 13.2km

披露公園に上がっていく曲り角ですが、分かりにくいので気をつけて下さい。周りは民家で目印がありません。



<P5> 13km地点

披露公園の駐車場に入り、駐車場の奥にあるハイキングコースを下ります（300mほどハイキングコースになります）。夜間は駐車場に車両が入れないようになっていますが、それを越えて駐車場の奥に進んでください。又夜間は真っ暗で街灯がありませんので、小さな標識ライトを目印にしてください



<P6> 40.5km 西浦賀の渡し船付近

歩道がストップしてますが、右側の遊歩道に入ります



<P7> 44km

東浦賀を過ぎて、再び海岸（鴨居港）に出た場所。横断歩道を渡って左に曲がります。コース案内標識が分かりにくい
ため、気をつけて下さい



<P8> 45.5km 観音崎の入り口

観音崎駐車場を越えて、トンネルに入る手前でUターンするよう
な形で遊歩道に入っていきます。



<P9> 54km うみかぜ公園



<その他>

- エイド2以降は海岸サイドを歩きます。そのためコンビニなどは反対車線にある場合が多いため、コンビニ寄る際は横断に気をつけて下さい
- 夜間、車は歩行者はいないだろう...と思って運転していることがよくあります。従って夜間歩行の際、車は気づいてくれるとは思わないで、歩行者気をつけるように心がけて下さい

<メモ>
