



開催日:2025 年 10 月 18 日～2025 年 10 月 19 日

開催地:兵庫県～岡山県



大会 HP



Google マップ



LINE グループ



はじめに

この度は「西國街道と夕暮れの瀬戸内海ロングウォーキング」に参加していただき有難うございます。

江戸時代、西國街道は京都から西の主要な街道でありました。このウォーキングイベントは西國街道を歩くと同時に、瀬戸内海を楽しむこともコンセプトにしております。

「西國街道と夕暮れの瀬戸内海ロングウォーキング」では世界遺産・姫路城をスタートし、相生から備前までは瀬戸内海沿いを歩きます。備前からは西國街道に戻り備前焼きの窯元や吉井川沿いを歩きゴールは岡山城後楽園横の石関公園になります。

古来の物流の往来を感じながら、一味違った 100km ウォーキングを楽しんでもらえると思います

大会概要

開催日：2025 年 10 月 18 日～2025 年 10 月 19 日

受付場所：姫路市東御屋敷跡公園

受付時間：AM8:30～AM9:30

スタート：AM10:00

ゴール：岡山市石関公園

距離：100km

制限時間：28 時間

関門：19 日 AM 10:00 (エイド 5)

参加賞：バックライト



【重要事項】

- (1) 歩行中コースの確認は google マップ、もしくは現在地とコースが確認できる地図アプリを用いて行なってください。コース上に標識はありますが、コース上の標識だけを頼ってウォーキングするとコースアウトする可能性があります
- (2) 夜間は必ずヘッドライトとバックライトをつけてください。
- (3) 夜間は大声を出さないように注意してください。特にエイド付近では地域住民が就寝していますので、騒音や大声を出すことは控えてください

【必需品】

- ✓ 携帯電話：LINE アプリ、地図アプリを必ず入れておいて下さい
- ✓ ヘッドライト、バックライト
- ✓ 雨具、防寒具
- ✓ 飲料
- ✓ マイカップ
- ✓ その他：常備薬など個人的必需品

携帯電話、ヘッドライトを持参していない人は参加していただけないので、必ず持参して下さい

【連絡】

- ウォーキング途中でトラブル、事故、ロストなど問題が起こった時は運営本部まで連絡して下さい（080-8760-1355）
- 運営本部と連絡が取れるように LINE グループには参加して下さい
→ LIN グループの参加は表紙の QR コードからアクセスできます

【リタイア】

- 途中でリタイアする時は必ず**運営本部に連絡**して下さい。
- リタイアは緊急時を除き各エイドでお願いします。
- リタイア後は自由解散となります。最寄りの駅まで運営車で送ることも出来ます
- リタイア後は各自で交通機関を利用し預かり荷物をゴールまでとりに来て下さい（着払いで後日送ることも出来ます）
- コース上で、動けなくなった場合は運営本部に連絡して下さい。必要に応じて運営サイドの車でレスキューに行きます。その際参加者の現在地が分かるように、必ず LINE グループに参加して下さい
- レスキューには時間がかかる場合があります。
- 運営サイドの車はタクシーではありません。自己の都合で動かないこともありますので、予め了承して下さい



【地図アプリ】

Google マップ(アンドロイド)

表紙の qr コードを読めば google マップが表示されます (HP にも載せております)

現在地が表示されない場合、右上にある google マップのアイコンをタップして下さい

Google マップ(アイフォーン)

Google マップをスマホに表示、保存するには Google マップアプリをダウンロードし、更に Google アカウントに登録、ログインしている必要があります。従って予め Google アカウント登録を前もってしておく必要があります。

後は上記 Google マップ (アンドロイド) と同じ方法で表示されます

スーパー地形(アイフォーン)

スーパー地形のアプリを Apple Store からダウンロード

アプリを開き、現在位置アクセスを許可

右下の「地図」から Google Map(標準)を選択

イベントの HP から gpx ファイルをダウンロード (表紙に HP の QR コードがあります)

iPhone のホーム画面から「ファイル」→「ダウンロード」を開きダウンロードしたファイル「(イベント名).gpx」を開くと、スーパー地形のアプリにコースが表示されます

【通過記録の確認 & 通過書】

- ・ 各エイドの通過時間がリアルタイムに確認できます
- ・ 下の QR コードから記録サイトにアクセス
- ・ ゼッケン番号をご自身 (参加している友人、家族) のゼッケン番号を入れて下さい
- ・ 「通過証を表示」をクリックすると下図のように通過証が表示されますので、スナップショットで SNS にあげることが出来ます





<受付>

西園街道と夕暮れの瀬戸内海ロングウォーキングでは案内ハガキを送付しておりません。
 予めHPからゼッケン番号を確認し、その画面を受付で提示して下さい（予めこの画面をスクリーンショットで保存しておくとう受付がスムーズになります）

<会場>

- ・姫路市東御屋敷跡公園
 - 受付会場へは公共交通機関の利用をお願いします
 - 受付会場は公園の南西側（下記図参照）になります



- 会場までのアクセス
 姫路駅から徒歩で約 15 分。姫路駅の姫路城出口（北口）を出て姫路城に向かって進みます。会場は姫路城に隣接する姫路市立動物園の横にあります





<受付>

ご自身のスマホにゼッケン番号とバーコードを表示して下さい（HP から）
バーコードを受付で読み取り、お名前を確認します
受付パック（ゼッケン、荷物荷札、参加賞）をお渡しします
↓
ゼッケンはエイド通過時にチェックしますので、見やすい位置につけて下さい

<荷物>

- 預かり荷物は1人1個預かります。
- 受付パックに入っている荷物荷札を預かり荷物につけて、預けて下さい
- 預かった荷物はゴールでお渡しします。コース途中でお預かりした荷物を渡すことは出来ませんので、必需品や貴重品は預けないようにお願いします。



スタート

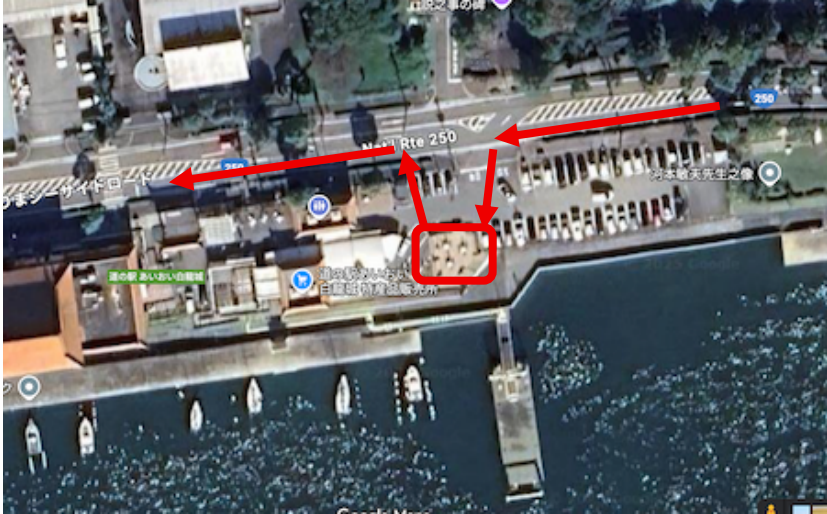
場所	東御屋敷跡公園
時間	AM 10:00

エイド 1

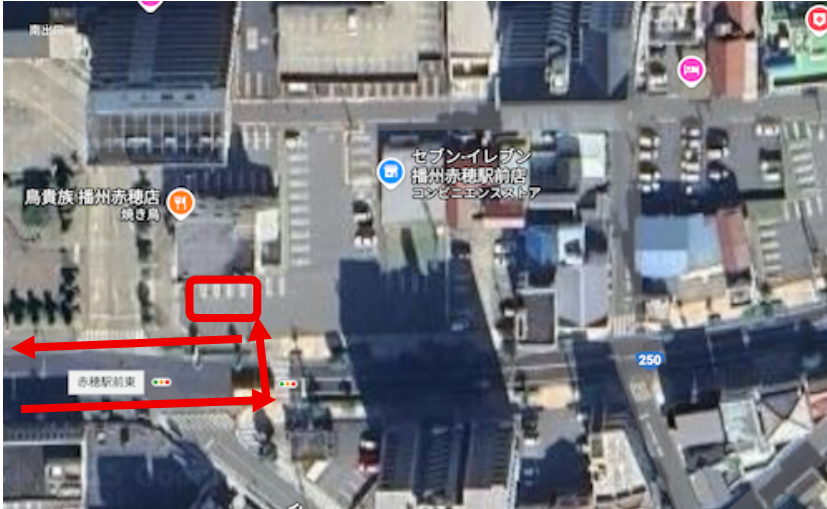
場所	太子町地域交流館横
距離	14km
軽食	惣菜パン系
備考	



エイド 2

場所	道の駅相生白龍城
距離	26km
軽食	まねきの駅焼きそば
備考	 

エイド 3

場所	セブンイレブン播州赤穂駅前店
距離	48km
軽食	パン系、コーンスープ
備考	 



エイド 4

場所	日生運動公園
距離	61km
軽食	おにぎり
備考	 

エイド 5

場所	セブンイレブン岡山寺山店
距離	83km
軽食	サンドイッチ系
関門	AM 9:30
備考	 



ゴール

場所	石関緑地
距離	101kmm
制限時間	PM2:00
備考	・完歩証をお渡しします ・預かり荷物をお渡しします ・簡易な更衣テントを用意していますので、着替え可能です



岡山電気軌道(路面電車) 城下駅

ゴール会場から城下駅まで約 300m になります。

始発は AM6:07 です

1 時間に 7~10 本ほど運行しています



時刻表





ルール・注意事項

【ルール・注意事項】

◆ 参加にあたり

- ➡ 自身の体調管理のもと参加してください
- ➡ 当日、発熱のある方は参加を控えてください
- ➡ 持病等がある方は、医者と相談の上参加してください
- ➡ 常備薬がある方は必ず持参して下さい

◆ 必需品

➡ ヘッドライト・バックライト

夜間歩行時、自身の歩行のためだけでなく、車から歩行者の存在を示すためヘッドとバックのライトが必要です。**ライトを持っていない、または夜間にライトをつけていない参加者は、その場で失格**としますので、必ず持参して来てください

➡ 防寒具・レインウェア

➡ 携行食、飲料

エイドステーションにおいて補給食や飲料は提供しますが、十分ではありませんので、自身での準備をお願いします

➡ 携帯電話

ウォーキングは基本的に**地図アプリ**でコースを確認して歩行します。また運営サイドとは LINE グループにて繋がるようにしていますので、これらのアプリが利用できるスマートフォンを持参してください。



➡お金

歩行中のアクシデントに備えて数千円を持参してください

➡マイカップ

環境の面からエイドステーションでは紙コップを提供していません

➡その他

必需品ではないがあると便利なグッズ

- ・モバイルバッテリー
- ・皮膚保護クリーム
- ・救急セット（カットバン、湿布など）
- ・サバイバルシート
- ・テーピング

◆ 歩行中の注意事項

➡交通ルールを厳守してウォーキングしてください

- ・車や自転車に十分注意して、基本的には歩道を歩いてください
- ・無理な道路の横断はせず、必ず横断歩道のある場所で横断してください
- ・信号は守ってください
- ・歩道がない道路は、道路の端を1列になって歩いてください（並列歩行は危険です）

➡マナーを守ってウォーキングしてください

- ・歩行コースはイベントの占有使用ではありません。コースは地域住民の生活の場でありますので、マナーを守って常識ある行動をとってください
- ・地域住民の気持ちになって下さい。自分がされて嫌な気分になる行動は慎んでください
- ・トイレは綺麗に使って下さい。公共のトイレはイベント参加者以外の人も利用しますので、汚さないようにお願いします。またコンビニエンスストアのトイレを借りるときは店員に声をかけて下さい

➡夜間は大声を出さないように注意してください



- 夜間住宅地を歩くときは静かに歩くようにして下さい。大声が騒音迷惑となる場合が十分にありますので注意して下さい
- エイド、ゴール場所も近隣に住宅がありますので、夜間は大声など迷惑になるような行為は避けて下さい

➡コースルートは地図アプリで確認してください

- コース上に道順標識はありますが、それだけを頼って歩くとロストする可能性がありますので、必ず GoogleMAP や地図アプリを確認して歩行して下さい

➡走らないでください

- このイベントはウォーキングイベントです。走っていることが分かれば失格になります

➡蛍光タスキは必ず反射板が見えるように装着してください

- 車から歩行者の存在を知らせるため蛍光タスキは大事であるため、必ず装着して下さい
- 蛍光タスキは必ずリュックの上からかけて、隠れたりしないようにして下さい。また手に持って歩いたり、リュックに括り付けるのは避けて下さい

◆ リタイアの対応

➡リタイアは原則エイドでお願いします

➡リタイアする時は必ずスタッフにその旨を伝えてください

➡預かり荷物のある方は基本的には各自公共交通機関を利用してゴールまで取りに来て下さい

➡コース途中で体調が悪くなったり、怪我をした場合は緊急電話番号（ゼッケンに記してあります）に連絡して下さい。その際 LINE グループを利用して現在位置を運営サイドに連絡して下さい。運営サイドの車が迎えに行きます



【アプリの使用方法】

◆ Google マップ

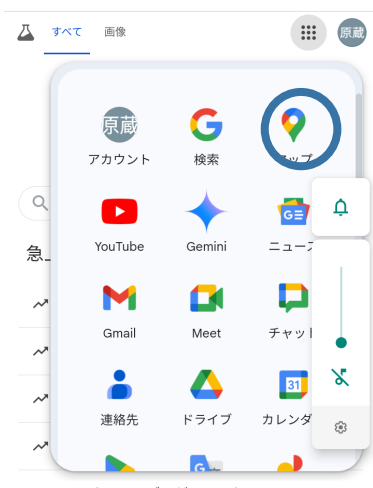
【コースマップの登録と表示】

- ① iPhone をお使いの方は、事前に Google アカウントを作成しておいて下さい
- ② iPhone の方は Google サイトから作成したアカウントでログインして下さい（Android をお使いの方はすでに Google アカウントでログインされているかと思います）
- ③ プログラムまたはHPにあるコースマップ QR コードを読み込んでください。コース線と現在地が記されたマップが出てきます。自動的にマイマップに登録されます
- ④ 現在位置がコース線上にあるように歩行して下さい

【コースマップの再表示】

コースマップを画面から消えてもマイマップから表示させる事が出来ます

- ① google サイトにアクセス
- ② 右上のアイコンをタップしてアプリを表示、「マップ」をタ



- ③ 保存済みを選択





④ マイマップを選択



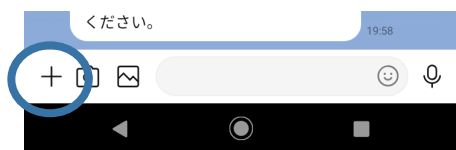
⑤ 本イベントのウォーキングコースを選択



○ 現在地の知らせ方

あらかじめ HP, コースポイント冊子にある LINE グループ QR コードからグループに参加しておいてください

- ① LINE アプリを立ち上げる
- ② 本イベントのグループトークを開いて下さい
- ③ 左下の「+」を選択



④ 位置情報を選択





⑤ 現在地が表示されますので「送信」

