

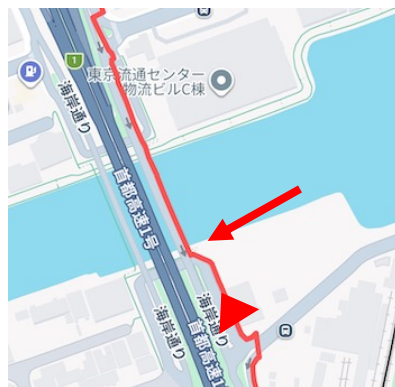
スタート

～

エイド1

<ポイント1> 4m地点

橋を渡るため、橋を登る階段に登って下さい



<ポイント2> 4.8 km

歩道橋の上、2つ目を左に曲がる



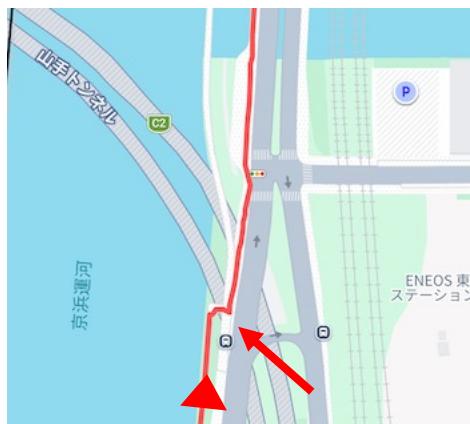
<ポイント3> 7m地点

横断歩道を渡り、運河緑道公園に入ります



<ポイント4> 9.5 km

運河緑道公園から車道に戻る



<ポイント5> 13km地点

レインボブリッジ手前、高架を潜って右



<ポイント6> 13km

「レインボブリッジ遊歩道入口」の看板に沿って、入口の建物に入る。南、北コースの二手に分かれます（好みの方を歩く）。エレベーターで7階まで行き、遊歩道に出ます



<ポイント7> 14.7m地点

レインボーブリッジを出て真っ直ぐ、左側を歩行



<ポイント8> 20 km

エイド1。エイド1を出てから辰巳駅の前→歩道橋を渡り辰巳の森緑道公園に入る



エイド1

～

エイド2

<ポイント9-1> 24.5m地点

歩道橋のぼり その1



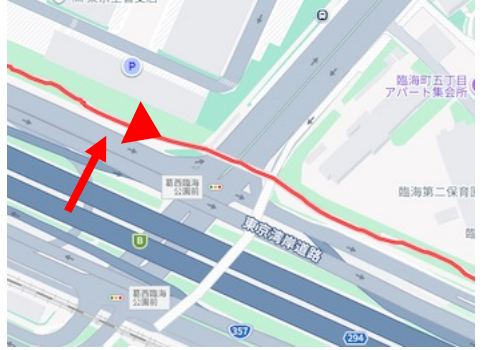
<ポイント9-2> 24.5 km

歩道橋の登ってすぐにUターンし歩道橋を渡る。 まっすぐ行くと戻ってしまいます



<ポイント10> 25.5m地点

歩道橋のぼり その2



<ポイント11> 25.9 km

歩道橋のぼり その3



<ポイント12> 27m地点

橋を降りて、ディズニーランドを外周するため、この横断歩道は渡らない



<ポイント13> 27.7 km

ディズニーランド看板前の横断歩道を渡り右側通行



<ポイント14> 29m地点

遊歩道に行く



<ポイント15> 30 km

遊歩道を降りる。 真っ直ぐ行くと降りる道なし



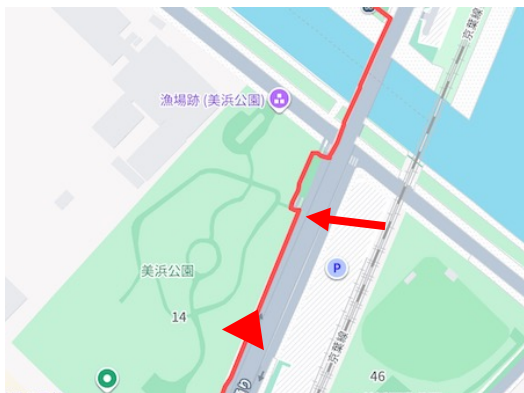
エイド²

～

エイド³

<ポイント16> 37m地点

歩道橋のぼり その4



<ポイント17> 40.8 km

歩道橋のぼり その5



<ポイント18> 42m地点

左に曲がり、道路の下を潜ったらUターンして進む



<ポイント19> 43.8m地点

この先工事で通行止め。ここで横断歩道を渡り左側通行に切り替える



<ポイント20> 46.5 km

歩道橋のぼり その6
歩道橋を渡って南船橋駅の方に向かう



<ポイント21> 49.6 km

橋を渡り右折し川沿いを歩き、海浜公園に行く。
途中橋下は左に迂回して進む



<ポイント22> 51m地点

海浜公園の海岸線から左の細い道に入り、県道15号に出る



<ポイント23> 52.7 km

歩道橋のぼり その7



<ポイント24> 53.8m地点

幕張メッセ前の交差点。歩行者用の信号はないため、車道の信号に従って渡って下さい



<ポイント25> 54 km

横断歩道を渡って、幕張海浜公園に入って下さい。その
先がエイド3になります



エイド³

～

エイド⁴

<ポイント26> 58.8m地点

稲毛海岸駅近くの右折ですが矢印標識をつける場所がないため、分かりにくいです。右折する場所はマップを見て確認して下さい



<ポイント27> 69 km

線路を越え、セブンイレブンの前で、国道357号の歩道に戻ります



<ポイント28> 70.7m地点

地下道に入り国道16号を渡る



エイド⁴

～

エイド⁵

<ポイント29> 79.3 km

真っ直ぐ行かないでに右に渡って道なりに進む



エイド5

～

ゴール

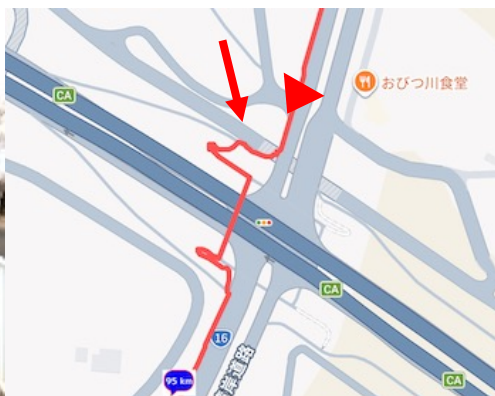
<ポイント30> 93m地点

三角地帯になっているが道路を渡り真っ直ぐ



<ポイント31> 94.6 km

歩道橋のぼり その8



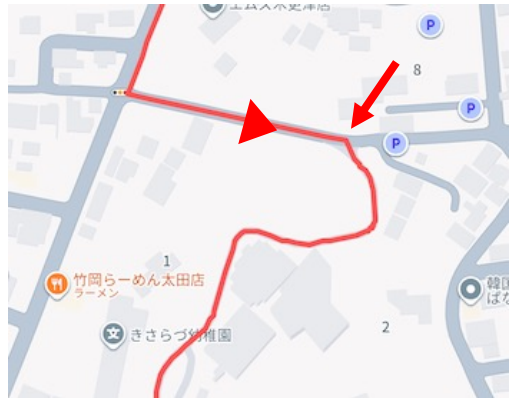
<ポイント32> 98m地点

歩道橋のぼり その9
線路を渡る



<ポイント33> 99 km

右折→坂を上り太田山公園へ



<ポイント34> 99m地点

太田山公園の入り方



<ポイント35> 99 km

きさらつタワーの下の階段を下って、車道に戻ります

