



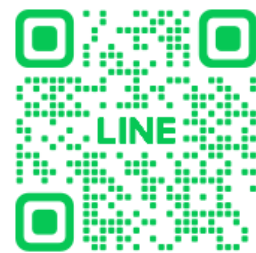
コースポイント冊子



大会HP



Google
Map



LINEグ
ループ

緊急連絡先 : 080-8760-1355

コースガイド（地図）

ぐるっと東京湾ウォーキングでは紙の地図を配布しておりません。歩行距離が長いので、紙の地図でコースを詳細に見てもらいたいことが困難なためです。またコース上に矢印標識を設置していますが、交通、観光地制約などで全コースにおいて網羅的に矢印標識を張ることが難しくなっています

ぐるっと東京湾ウォーキングでは地図アプリ（googleマップやスーパー地形）またはガーミンなどのスマートウォッチを利用して、コースを確認しながらウォーキングして頂きたいと思っています。本冊子ではコースを歩く上で注意してほしいポイントをまとめていますので、一読していただければと思います

本冊子に記されている各ポイントの位置はGoogle マップで「ポイント」としてマークしています



必需品

- 携帯電話-LINEアプリ、地図アプリを必ず入れておいて下さい
- ヘッドライト、バックライト（又はLEDアームバンド）
- 雨具、防寒具
- コースポイント：本冊子
- 飲料
- マイカップ
- その他：常備薬など個人で必須を思われるもの

注意事項

- ✓ 当日は自身の体調管理のもと参加してください
- ✓ 交通ルールを厳守してウォーキングしてください
- ✓ 夜間は大声を出さないように注意してください
- ✓ 夜間はヘッドライト、バックライトを必ずつけて下さい
- ✓ 蛍光タスキは必ず反射板が見えるように装着してください

連絡

- ▶ ウォーキング途中でトラブル、事故、ロストなど問題が起こった時は運営本部まで連絡して下さい (080-8760-1355)
- ▶ 運営本部と参加者が連絡が取れるようにLINEグループには参加して下さい



LINEグループ

リタイア

- ▶ 途中でリタイアする時は**必ず運営本部に連絡**して下さい。
- ▶ リタイアは緊急時を除き各エイドをお願いします。
- ▶ リタイア後は自由解散となります。
- ▶ リタイア後は各自で交通機関を利用して預かり荷物をゴールまでとりに来て下さい（着払いで後日送ることも出来ます）
- ▶ コース上で、動けなくなった場合は運営本部に連絡して下さい。必要に応じて運営サイドの車でレスキューに行きます。その際自身の現在地を運営本部に知らせれるように、必ずLINEグループに参加して下さい
- ▶ レスキューには時間がかかる場合があります。
- ▶ 運営サイドの車はタクシーではありません。自己の都合で動かないこともありますので、予め了承して下さい

通過記録の確認&通過書

各エイドの通過時間がリアルタイム確認できます。



記録サイトにアクセス



テスト1の
ウォーキング軌跡

ゼッケン番号 [結果](#)

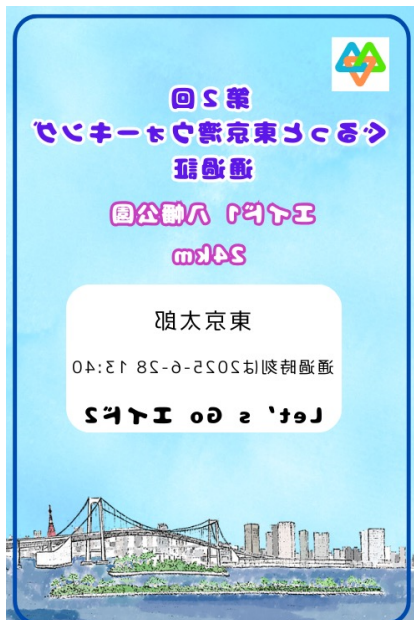
確認ポイントでの途中経過

ゼッケン番号を入れ、
「結果をクリック」

[・エイド1](#)
通過時間：2025-05-19 19:03
通過順位: 1位
[通過証を表示](#)

[・エイド2](#)
リタイア
リタイア時間：2025-05-20 16:31

各エイドの通過時間、
状況などが表示され
ます。
通過したエイには
「通過証を表示」で
通過証が見れます

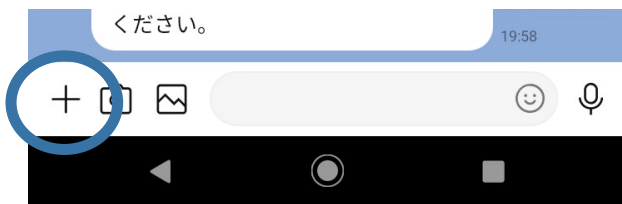


通過したエイドの通過書
はスナップショットで撮
影して、SNSにあげるこ
とができます

現在地の知らせ方

予めプログラムにあるLINEグループQRコードからグループに参加しておいてください

1. LINEアプリを立ち上げる
2. 本イベントのグループトークを開いて下さい
3. 左下の「+」を選択



4. 位置情報を選択



5. 現在地が表示されるますので「送信」



スタート

～

エイド¹

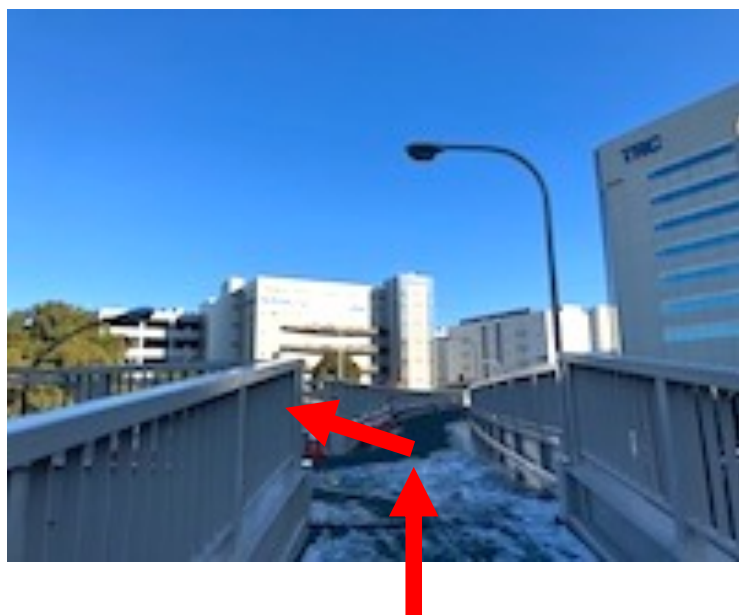
<ポイント1> 4m地点

橋を渡るため、橋を登る階段に登って下さい



<ポイント2> 4.8 km

歩道橋の上、2つ目を左に曲がる



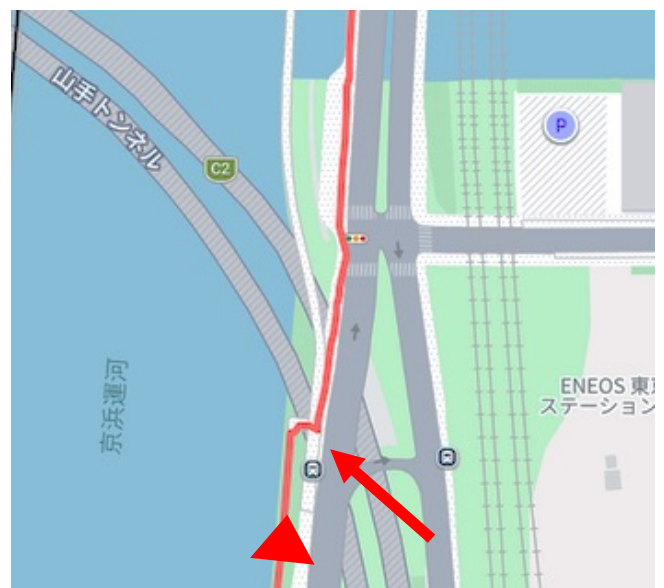
<ポイント3> 7m地点

横断歩道を渡り、運河緑道公園に入ります



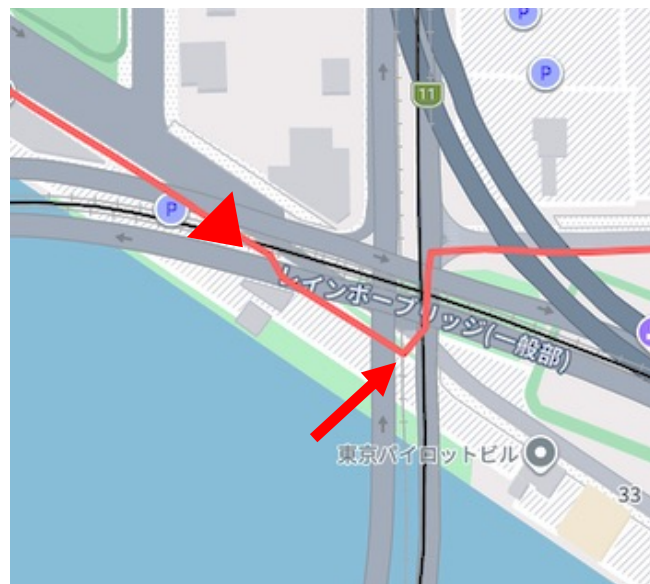
<ポイント4> 9.5 km

運河緑道公園から車道に戻る



<ポイント5> 13km地点

レインボーブリッジ手前、高架を潜って右



<ポイント6> 13km

「レインボーブリッジ遊歩道入口」の看板に沿って、入口の建物に入る。南、北コースの二手に分かれます（好みの方を歩く）。エレベーターで7階まで行き、遊歩道に出ます



<ポイント7> 14.7m地点

レインボーブリッジを出て真っ直ぐ、左側を歩行



<ポイント8> 20 km

エイド1。エイド1を出てから辰巳駅の前→歩道橋を渡り辰巳の森緑道公園に入る



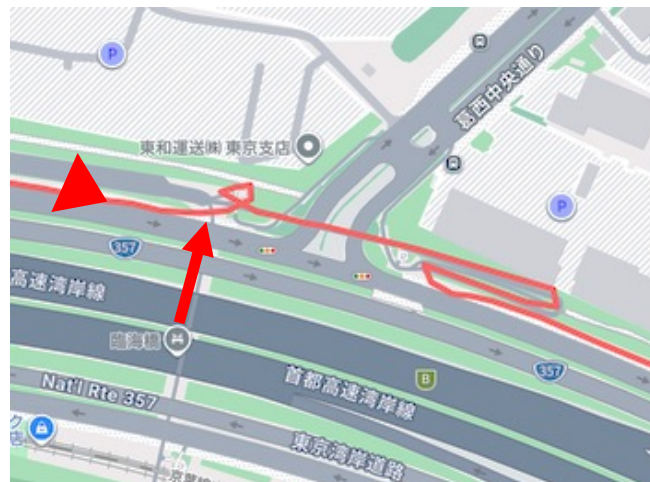
エイド¹

～

エイド²

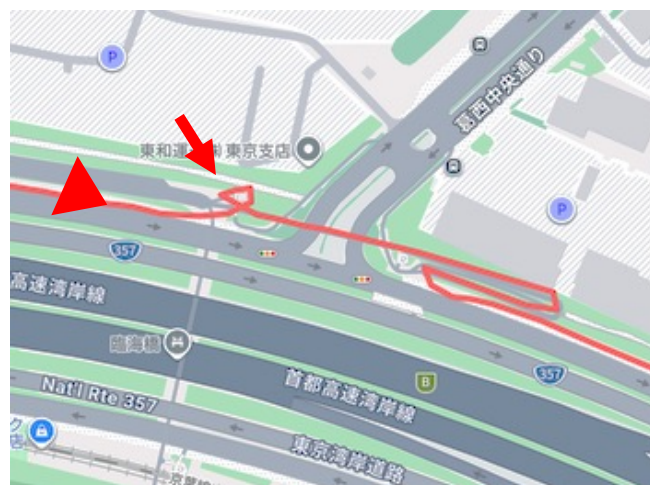
<ポイント9-1> 24.5m地点

歩道橋のぼり その1



<ポイント9-2> 24.5 km

歩道橋の登ってすぐにUターンし歩道橋を渡る。 まっすぐ行くと戻ってしまいます



<ポイント10> 25.5m地点

歩道橋のぼり その2



<ポイント11> 25.9 km

歩道橋のぼり その3



<ポイント12> 27m地点

橋を降りて、ディズニーランドを外周するため、ここの横断歩道は渡らない



<ポイント13> 27.7 km

ディズニーランド看板前の横断歩道を渡り右側通行



<ポイント14> 29m地点

遊歩道に行く



<ポイント15> 30 km

遊歩道を降りる。 真っ直ぐ行くと降りる道なし



エイド²

～

エイド³

<ポイント16> 37m地点

歩道橋のぼり その4



<ポイント17> 40.8 km

歩道橋のぼり その5



<ポイント18> 42m地点

左に曲がり、道路の下を潜ったらUターンして進む



<ポイント19> 43.8m地点

この先工事で通行止め。ここで横断歩道を渡り左側通行に切り替える



<ポイント20> 46.5 km

歩道橋のぼり その6
歩道橋を渡って南船橋駅の方に向かう



<ポイント21> 49.6 km

橋を渡り右折し川沿いを歩き、習志野海浜公園に行く。
途中橋下は左に迂回して進む



<ポイント22> 51m地点

海浜公園の海岸線から左の細い道に入り、県道15号に出る



<ポイント23> 52.7 km

歩道橋のぼり その7



<ポイント24> 53.8m地点

幕張メッセ前の交差点。歩行者用の信号はないため、車道の信号に従って渡って下さい



<ポイント25> 54 km

横断歩道を渡って、幕張海浜公園に入って下さい。その先がエイド3になります



エイド³

～

エイド⁴

<ポイント26> 58.8m地点

稲毛海岸駅近くの右折ですが矢印標識をつける場所がないため、分かりにくいです。右折する場所はマップを見て確認して下さい



<ポイント27> 69 km

線路を越え、セブンイレブンの前で、国道357号の歩道に戻ります



<ポイント28> 70.7m地点

地下道に入り国道16号を渡る



エイド⁴

～

エイド⁵

<ポイント29> 79.3 km

真っ直ぐ行かないでに右に渡って道なりに進む



エイド⁵

～

ゴ⁵ール

<ポイント30> 93m地点

三角地帯になっているが道路を渡り真っ直ぐ



<ポイント31> 94.6 km

歩道橋のぼり その8



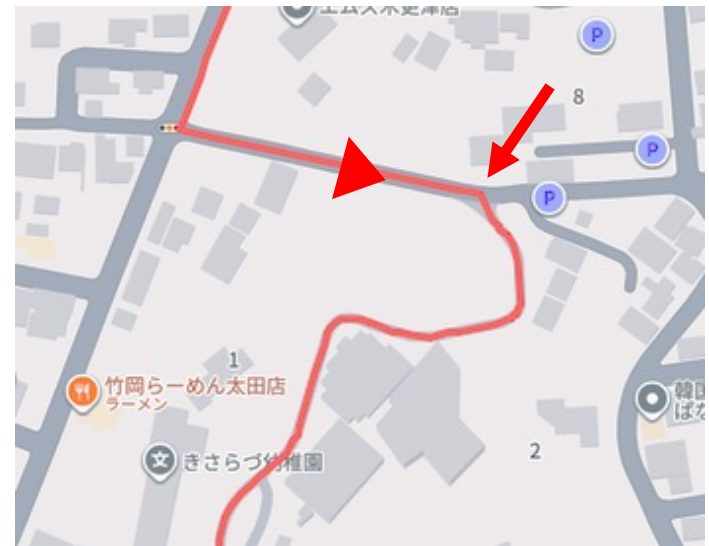
<ポイント32> 98m地点

歩道橋のぼり その9
線路を渡る



<ポイント33> 99 km

右折→坂を上り太田山公園へ



<ポイント34> 99m地点

太田山公園の入り方



<ポイント35> 99 km

きさらつタワーの下の階段を下って、車道に戻ります

