

コースポイント

サンセット・サンライズウォーキング in 三浦では紙の地図を配布しておりません。歩行距離が長いため、紙の地図でコースを詳細に見てもらうことが困難なためです。またコース上に貼る標識も交通制約や近所、観光地迷惑となることから、全コースにおいて網羅的にコース標識を張ることが大変なことになってきています

サンセット・サンライズウォーキング in 三浦では地図アプリ（googleマップやスーパー地形）またはガーミンなどのウォッチを利用して、コースを確認しながらウォーキングして頂きたいと思っています。

コースポイント冊子でコース上で間違いやすい箇所、わかりにくい箇所、矢印標識がない箇所をまとめています。当日までに一読していただければと思います

必需品

- 携帯電話- LINEアプリ、地図アプリを必ず入れておいて下さい
- ヘッドライト、バックライト
- 雨具、防寒具
- コースポイント：本冊子
- 飲料
- マイカップ
- その他：常備薬など個人で必須を思われるもの

注意事項

- ✓ 当日は自身の体調管理のもと参加してください
- ✓ 交通ルールを厳守してウォーキングしてください
- ✓ 夜間は大声を出さないように注意してください
- ✓ 夜間はヘッドライト、バックライトを必ずつけて下さい
- ✓ 蛍光タスキは必ず反射板が見えるように装着してください

<P1> 3km地点

横断歩道はありませんので気をつけて道を横断して下さい
(交通量は多くありません)。



<P2> 3.5km地点

地下歩道から国道を渡り、その先江ノ島につながる弁天橋に進みます

この先弁天橋から江ノ島は観光地のため矢印標識がありません



<P3> 3.5km地点

<P2>の続きになります
矢印標識ありません



<P4> 江ノ島 コースマップ

弁天橋から江ノ島には
矢印標識ありません



<P5> 4.3km地点

弁天橋を渡った先の青銅鳥居から江ノ島神社鳥居（約200メートル）までは多くの観光客がいることが予想されているため、追越しは禁止です。ゆっくり歩いて下さい



<P6> 4.5km地点

江ノ島神社鳥居をくぐってすぐ右に曲がり下道を進む
矢印標識なし



<P7> 4.8km地点

突き当たりを左折 矢印標識なし



<P8> 5.1 ~5.3km地点

大芸道広場を過ぎ、下っていきます。途中、神社に行く道には行かず、下に行く道を進んでください 矢印標識なし



<P9> 5.3km地点

江ノ島を一周し、江ノ島神社鳥居に戻ってきます。右に曲がり、再び弁天橋を渡ります 矢印標識なし



弁天橋へ

<P10> 6.2km地点

P3と同じ地下歩道に戻ってきます。右方向に曲がり(①)、左側の階段を登ります(②) 矢印標識なし



①



②

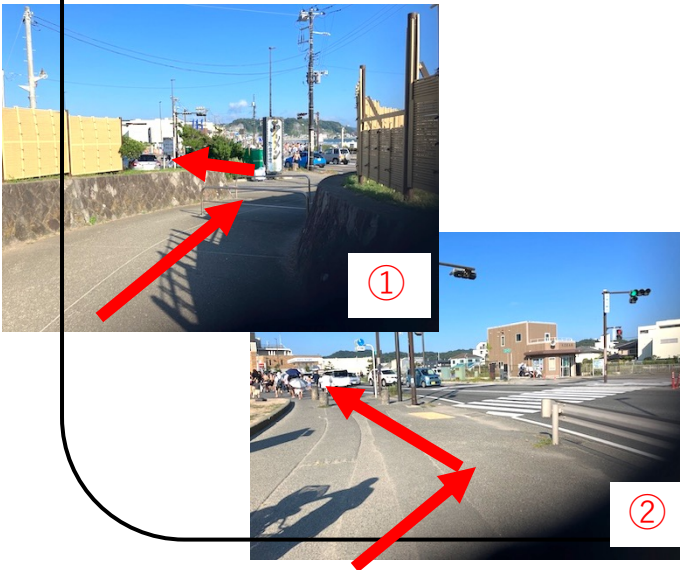
<P11> 6.5km 地点

地下歩道にから歩道に上がって最初の信号を渡って左側歩行で鎌倉方面に進みます



<P12> 12.3km 地点

由比が浜前の交差点を左折し鎌倉駅の方向に進みます。



<P13> 16.5km, 16.9km地点

逗子中心街、2箇所右に曲がりますので気をつけて下さい

信号を右折



エイド¹

～

エイド²

<P14> 34.4km

右折して、久里浜海岸に向かいます



エイド²

～

エイド³

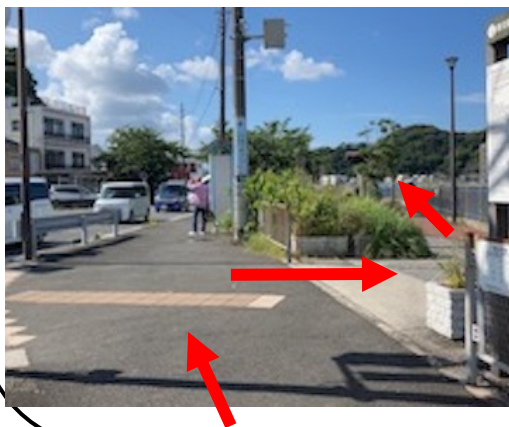
<P15> 41.3km

まっすぐの側道に行かないです。トンネルに入っていきます



<P16> 42.7km 西浦賀の渡し船付近

歩道が切れますが、湾外に沿っている遊歩道を歩きます



エイド³

～

ゴール

<P17> 46.3km

エイド3を過ぎて、約1.5km、再び海岸（鴨居港）に出た場所。横断歩道を渡って左に曲がります。矢印標識が分かりにくいです



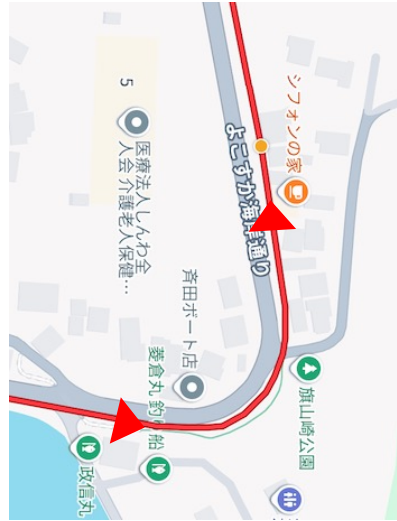
<P18> 48km 観音崎の入り口

観音崎駐車場を越えて、トンネルに入る手前でUターンするような形で遊歩道に入っていきます。



<P19> 50.2km

車道を通らずに下の歩道を通ります。300メートルほど先で車道と合流。



<P20> 56km ゴール

歩道から右に曲がり、公園入り口を入っていきます。（駐車場につながる舗装道路ではありません）



<その他>

- エイド2以降は海岸サイドを歩きます。そのためコンビニなどは反対車線にある場合が多いため、コンビニ寄る際は横断に気をつけて下さい
- 夜間、車は歩行者はいないだろう...と思って運転していることがよくあります。従って夜間歩行の際、車は気づいてくれるとは思わないで、歩行者気をつけるように心がけて下さい

<メモ>
