



開催日:2026 年 9 月 26 日～2026 年 9 月 27 日

開催地:宇都宮市～日光市～鹿沼市～栃木市～小山市



大会 H P



はじめに

この度は「日光表裏街道ウォーキング」に参加していただき有難うございます。

日光表裏街道ウォーキングは紅葉で有名な日光エリアを歩くイベントになります。日光街道には江戸から日光社寺までの主要街道である日光表街道と朝廷（京都）から捧げ物を日光東照宮に運ぶための日光例幣使（通称、日光裏街道）がありました。その2つの日光街道と蔵の街栃木市を歩くことによって栃木の歴史を楽しむことを、このウォーキングのコンセプトにしております

日光表裏街道ウォーキングは宇都宮市を出発し日光表街道の杉並木を通りながら日光社寺まで行き、そこから日光裏街道を通り蔵の街まで歩きます。巴波川沿いの蔵な眺めたあとは日光裏街道をはずれ、ゴールである小山御殿広場まで歩きます。

小山御殿広場は小山市役所の北側にあり、祇園城の御殿曲輪にあたる範囲で、一般公募により命名されました。また中世小山氏の重要な遺構を保存することはもちろん、中心市街地に残された貴重な自然空間として、歴史案内とまちづくりの拠点となるように、今後の活用も十分考慮して整備が行われました。小山御殿広場の詳細は右下のQRコードより見る事が出来ます



大会概要

開催日：2026年9月26日～2026年9月27日

受付場所：宇都宮市駅東公園

受付時間：AM7:30～AM8:30

スタート：AM9:00

ゴール：小山市小山御殿広場

距離：105km

制限時間：29時間

関門：9:00（エイド5）

参加賞：LED回転ライト



重要事項

- (1) 歩行中コースの確認は google マップ、もしくは現在地とコースが確認できるアプリを用いて行なってください。コース上に標識がありますが、コース上の標識だけを頼ってウォーキングするとコースアウトする可能性があります
- (2) 夜間は必ずヘッドライトとバックライトをつけてください。
- (3) 夜間は大声を出さないように注意してください。特にエイド付近では地域住民が就寝していますので、騒音や大声を出すことは控えてください

必需品

- ✓ 携帯電話：LINE アプリ、地図アプリを必ず入れておいて下さい
- ✓ ヘッドライト、バックライト
- ✓ 雨具、防寒具
- ✓ コースポイント：受付で配布します
- ✓ 飲料
- ✓ マイカップ
- ✓ その他：常備薬など個人で必須と思われるもの

携帯電話、ヘッドライトを持参していない人は参加していただけないので、必ず持参して下さい



地図アプリ

Google マップ(アンドロイド)

下記の qr コードを読み込みと google マップが表示されます (HP にも載せております)

現在地が表示されない場合、右上にある google マップのアイコンをタップして下さい



Google マップ(アイフォーン)

Google マップをスマホに表示、保存するには Google マップアプリをダウンロードし、更に Google アカウントに登録、ログインする必要があります。従って予め Google アカウント登録を前もってしておく必要があります。

後は上記 Google マップ (アンドロイド) と同じ方法で表示されます

スーパー地形(アイフォーン)

スーパー地形のアプリを Apple Store からダウンロード

アプリを開き、現在位置アクセスを許可

右下の「地図」から Google Map(標準)を選択

イベントの HP から gpx ファイルをダウンロード



iPhone のホーム画面から「ファイル」→「ダウンロード」を開きダウンロードしたファイル「(イベント名) .gpx」を開くと、スーパー地形のアプリにコースが表示されます



<受付>

日光表裏街道ウォーキングでは案内ハガキを送付しておりません。
 予めHPからゼッケン番号を確認し、その画面を受付で提示して下さい（ゼッケン番号の画面をスクリーンショットで保存しておくとう受付がスムーズになります）

会場	・宇都宮市駅東公園 ➤ 受付会場へは公共交通機関の利用をお願いします ➤ 宇都宮駅から会場まで約 1km です ➤ 宇都宮ライトレール（路面電車）の駅東公園前から会場まで約 300m です 
受付	➤ ご自身のスマホにゼッケン番号とバーコードを表示して下さい（HP から） ➤ バーコードを受付で読み取り、お名前を確認します ➤ 受付パック（ゼッケン、コースポイント、荷物荷札、参加賞）をお渡しします ➤ ゼッケンはエイド通過時にチェックしますので、<u>見やすい位置につけて下さい</u>
荷物	➤ 預かり荷物は 1 人 1 個預かります。 ➤ 受付パックに入っている荷物荷札を預かり荷物につけて、預けて下さい ➤ 預かった荷物はゴールでお渡しします。コース途中で預かりした荷物を渡すことは出来ませんので、<u>必需品や貴重品は預けないようにお願いします。</u>



<スタート>

場所	・宇都宮市駅東公園 ➤ 一斉スタートになります
時間	AM 9:00

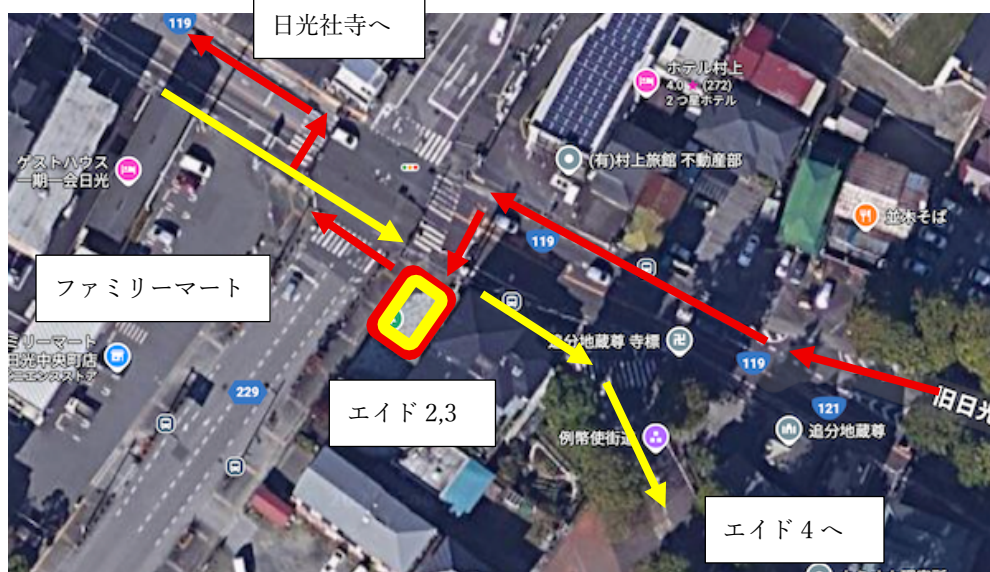
<エイド 1 セブンイレブン宇都宮石那店>

場所	
距離	16km 地点
軽食	惣菜パン、りんご（収穫状況に変更の可能性があります）
備考	 コンビニエンスストアのトイレを利用 エイドを出て次の信号（約 150m 先）で <u>左側に渡り、左側通行する</u> 反射タスキを配布しますので、エイド 1 からつけて歩いて下さい



<エイド 2, 3 小倉ポケットパーク>

場所



- 【赤矢印：→】 エイド 2 の入り方とエイド 2 から日光社寺へのルート
 【黄矢印：→】 エイド 3 の入り方とエイド 3 からエイド 4 へのルート

距離

エイド 2：31km 地点
 エイド 3：49km 地点

軽食

エイド 2：カップ麺
 エイド 3：パン、ゼリー

備考



小倉ポケットパークはエイド 2 とエイド 3 の両方を兼ねています

【エイド 2】

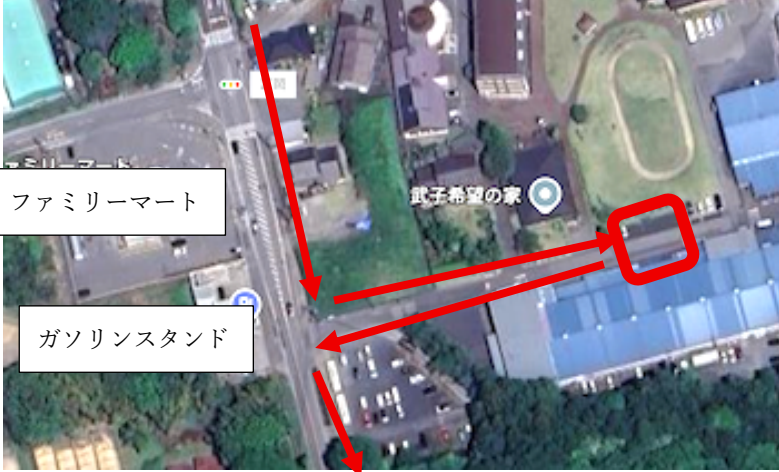
- ・旧日光街道（杉並木）を通り抜け交差点で信号を渡り小倉ポケットパークに入ります
- ・小倉ポケットパークを出たら横断歩道を 2 回渡り右側通行で日光社寺に向かいます

【エイド 3】

- ・日光社寺方面から右側通行でファミリーマートの前を通り小倉ポケットパークに入ります
- ・小倉ポケットパークを出たら約 10m 先を右に曲がり日光例幣使街道に入ります

エイドの向かいにあるファミリーマートのトイレを使用して下さい

<エイド 4 希望の家>

場所	希望の家はファミリーマートの右斜め向かいにあります。 エイド 4 はコースから見えませんので、通り過ぎないように気をつけて下さい 
距離	69km 地点
軽食	春雨、おにぎり
備考	 室内（社員食堂）で仮眠できます。 室内に空調はありますが、毛布などはありません。 室内にトイレがあります

<エイド 5 セブンイレブン栃木都賀北店>

場所	
距離	86km 地点



軽食	サンドイッチ、スープ
関門	AM 9:00
備考	 コンビニエンスストアのトイレを利用

<ゴール 小山御殿広場>

場所	
距離	105km 地点
軽食	
関門	PM 14:00
備考	 トイレはゴールから約 250m 離れた場所にあります 【ゴール】 ・完歩証をお渡しします ・預かり荷物をお渡しします ・簡易な更衣テントを用意していますので、着替え可能です

<JR 小山駅>

ゴール会場から JR 小山駅までは約 0.5km になります



<小山思川温泉>

露天風呂があり日帰り温泉も出来ます。

小山思川温泉横にはショッピングモール（おやまゆうえんハーベストウォーク）があります

小山思川温泉までは小川コミュにティーバス「お～バス」で行くことができます

温泉までバスで約 10 分ほどです

バス停（城山公園入口）はゴール前にあります

時刻表





ルール・注意事項

【ルール・注意事項】

◆参加にあたり

- ➡自身の体調管理のもと参加してください
- ➡当日、発熱のある方は参加を控えてください
- ➡持病等がある方は、医者と相談の上参加してください
- ➡常備薬がある方は必ず持参して下さい

◆必需品

➡ヘッドライト・バックライト

夜間歩行時、自身の歩行のためだけでなく、車から歩行者の存在を示すためヘッドとバックのライトが必要です。ライトを持っていない、または夜間にライトをつけていない参加者は、その場で失格としますので、必ず持参して来てください

➡防寒具・レインウエアー

➡携行食、飲料

エイドステーションにおいて補給食や飲料は提供しますが、十分ではありませんので、自身の準備もお願いします



➡携帯電話

ウォーキングは基本的に地図アプリでコースを確認して歩行します。また運営サイドとは LINE グループにて繋がるようにしていますので、これらのアプリが利用できるスマートフォンを持参してください。

➡お金

歩行中のアクシデントに備えて数千円を持参してください

➡マイカップ

環境の面からエイドステーションでは紙コップを提供していません

➡その他

必需品ではないがあると便利なグッズ

- ・ モバイルバッテリー
- ・ 皮膚保護クリーム
- ・ 救急セット（カットバン、湿布など）
- ・ サバイバルシート
- ・ テーピング

◆ 歩行中の注意事項

➡交通ルールを厳守してウォーキングしてください

- ・ 車や自転車に十分注意して、基本的には歩道を歩いてください
- ・ 無理な道路の横断はせず、必ず横断歩道のある場所で横断してください



- 信号は守ってください

- 歩道がない道路は、道路の端を1列になって歩いてください（並列歩行は危険です）

➡ マナーを守ってウォーキングしてください

- 歩行コースはイベントの占有使用ではありません。コースは地域住民の生活の場でありますので、マナーを守って常識ある行動をとってください
- 地域住民の気持ちになって下さい。自分がされて嫌な気分になる行動は慎んでください
- トイレは綺麗に使って下さい。公共のトイレはイベント参加者以外の人も利用しますので、汚さないようにお願いします。またコンビニエンスストアのトイレを借りるときは店員に声をかけて下さい

➡ 夜間は大声を出さないように注意してください

- 夜間住宅地を歩くときは静かに歩くようにして下さい。大声が騒音迷惑となる場合が十分にありますので注意して下さい
- エイド、ゴール場所も近隣に住宅がありますので、夜間は大声など迷惑になるような行為は避けて下さい

➡ コースルートは地図アプリで確認してください

- コース上に道順標識はありますが、それだけを頼って歩くとロストする可能性がありますので、必ず GoogleMAP や地図アプリを確認して歩行して下さい

➡ 走らないでください

- このイベントはウォーキングイベントです。走っていることが分かれば失格になります

➡ 蛍光タスキは必ず反射板が見えるように装着してください

- 車から歩行者の存在を知らせるため蛍光タスキは大事であるため、必ず装着して下さい



- 蛍光タスキは必ずリュックの上からかけて、隠れたりしないようにして下さい。また手に持って歩いたり、リュックに括り付けるのは避けて下さい
- 反射タスキは運営サイドで準備します

◆リタイアの対応

- ➡リタイアは原則エイドをお願いします
- ➡リタイアする時は**必ずスタッフにその旨を伝えてください**
- ➡預かり荷物のある方は基本的には各自公共交通機関を利用してゴールまで取りに来て下さい
- ➡コース途中で体調が悪くなったり、怪我をした場合は緊急電話番号（ゼッケンに記してあります）に連絡して下さい。その際 LINE グループを利用して現在位置を運営サイドに連絡して下さい。運営サイドの車が迎えに行きます



【アプリの使用方法】

◆ Google マップ

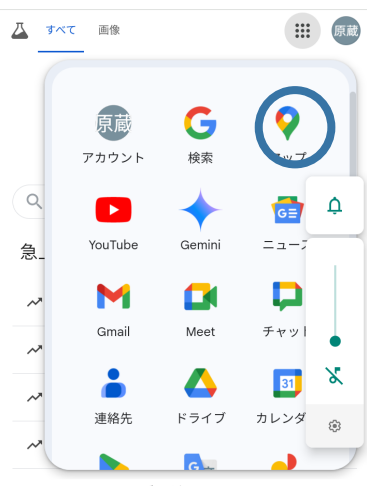
【コースマップの登録と表示】

- ① iPhone をお使いの方は、事前に Google アカウントを作成しておいて下さい
- ② iPhone の方は Google サイトから作成したアカウントでログインして下さい (Android をお使いの方はすでに Google アカウントでログインされているかと思います)
- ③ プログラムまたは HP にあるコースマップ QR コードを読み込んでください。コース線と現在地
が記されたマップが出てきます。自動的にマイマップに登録されます
- ④ 現在位置がコース線上にあるように歩行して下さい

【コースマップの再表示】

コースマップを画面から消えてもマイマップから表示させる事が出来ます

- ① google サイトにアクセス
- ② 右上のアイコンをタップしてアプリを表示、「マップ」をタ





③ 保存済みを選択



④ マイマップを選択



⑤ 本イベントのウォーキングコースを選択



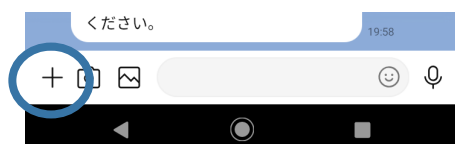
○ 現在地の知らせ方

あらかじめ HP, コースポイント冊子にある LINE グループ QR コードからグループに参加しておいてください

① LINE アプリを立ち上げる

② 本イベントのグループトークを開いて下さい

③ 左下の「+」を選択





④ 位置情報を選択



⑤ 現在地が表示されますので「送信」

