

開催日：2026 年 11 月 7 日～8 日

開催地：宮古島

大会ＨＰ

はじめに

この度は「珊瑚の楽園__宮古島一周ウォーキング」に参加していただき有難うございます。

宮古島一周ウォーキングは美しい珊瑚に囲まれた宮古島を歩くイベントになります。宮古島は透明度抜群のエメラルドグリーンの海と白い砂浜が広がる南国島、世界に誇る素晴らしい海を楽しむことが出来るウォーキングイベントになります

パイナガマ海空 すこやか公園をスタートし、コース上には伊良部大橋を初め宮古島、伊良部島の有名な観光地がスポットしておりますので、宮古島を味わって巡り歩いてください

大会概要

開催日：2026 年 11 月 7 日～2026 年 11 月 8 日
受付場所：パナガマ海空　すこやか公園
受付時間：AM7:30~AM8:30
スタート：AM9:00
ゴール：パナガマ海空　すこやか公園
距離：110km/45km
制限時間：30 時間/13 時間
関門：110km コースのみ
　　5:00（エイド 5）
　　10:00（エイド 6）
参加賞：巾着ショルダーバック

重要事項

(1) 歩行中コースの確認は google マップ、もしくは現在地とコースが確認できるアプリを用いて行なってください。コース上に標識はありますが、コース上の標識だけを頼ってウォーキングするとコースアウトする可能性があります
(2) 夜間は必ずヘッドライトとバックライトをつけてください。
(3) 夜間は大声を出さないように注意してください。特にエイド付近では地域住民が就寝していますので、騒音や大声を出すことは控えてください

必需品

✓ 携帯電話：LINE アプリ、地図アプリを必ず入れておいて下さい
✓ ヘッドライト、バックライト
✓ 雨具、防寒具
✓ コースポイント：受付で配布します
✓ 飲料
✓ マイカップ
✓ その他：常備薬など個人で必須を思われるもの

携帯電話、ヘッドライトを持参していない人は参加していただけないので、必ず持参して下さい

地図アプリ

Google マップ（アンドロイド）

下記の qr コードを読み込みと google マップが表示されます（HP にも載せております）

現在地が表示されない場合、右上にある google マップのアイコンをタップして下さい

110km

45km

Google マップ（アイフォーン）

Google マップをスマホに表示、保存するには Google マップアプリをダウンロードし、更に Google アカウントに登録、ログインしている必要があります。従って予め Google アカウント登録を前もってしておく必要がります。

後は上記 Google マップ（アンドロイド）と同じ方法で表示されます

スーパー地形（アイフォーン）

スーパー地形のアプリを Apple Srore からダウンロード
アプリを開き、現在位置アクセスを許可
右下の「地図」から Google Map(標準)を選択
イベントの H P から gpx ファイルをダウンロード

iPhone のホーム画面から「ファイル」→「ダウンロード」を開きダウンロードしたファイル「(イベント名）.gpx」を開くと、スーパー地形のアプリにコースが表示されます

＜受付＞

宮古島一周ウォーキングでは案内ハガキを送付しておりません。
予めＨＰからゼッケン番号を確認し、その画面を受付で提示して下さい（ゼッケン番号の画面をスクリーンショットで保存しておくと受付がスムーズになります）

会場	・パイナガマ海空 すこやか公園 ➢ 受付会場までの公共交通機関はありませんので、レンタカー、タクシーなどを利用してください ➢ 受付・スタート会場の駐車場は無料です 
受付	➢ ご自身のスマホにゼッケン番号とバーコードを表示して下さい（ＨＰから） ➢ バーコードを受付で読み取り、お名前を確認します ➢ 受付パック（ゼッケン、コースポイント、荷物荷札、参加賞）をお渡しします ➢ ゼッケンはエイド通過時にチェックしますので、見やすい位置につけて下さい
荷物	➢ 預かり荷物は１人１個預かります。 ➢ 受付パックに入っている荷物荷札を預かり荷物につけて、預けて下さい ➢ 預かった荷物はゴールでお渡しします。コース途中でお預かりした荷物を渡すことは出来ませんので、必需品や貴重品は預けないようにお願いします。

＜スタート＞

場所	・パイナガマ海空 すこやか公園 ➢ 110km / 45km 一斉スタートになります
時間	AM 9:00

＜エイド１ 通り池 駐車場＞

場所	
距離	16km 地点
軽食	ジューシーおにぎり
備考	 駐車場のトイレを利用 反射タスキを配布しますので、エイド１からつけて歩いて下さい

＜エイド２　いらぶ大橋海の駅＞

場所	
距離	34km　地点
軽食	サーターアンダギー
備考	 海の駅のトイレを使用して下さい

＜エイド 3　与那覇前浜ビーチ　駐車場　（110km コースのみ）＞

場所	
距離	48.5km　地点
軽食	サンドイッチ
備考	駐車場のトイレを利用

＜エイド 4　インギャーマリンガーデン　（110km コースのみ）＞

場所	
距離	61.5km　地点
軽食	
関門	
備考	通過チェックはありません。 エイド 3 からエイド 5 の区間は自販機がほとんどありませんので、エイド 4 で十分に水分をとってください

＜エイド５　東平安名崎　あずまや　（110km コースのみ）＞

場所	
距離	74km　地点
軽食	沖縄そばカップ麺
関門	5:00
備考	 あずまやのトイレを利用 コースは岬の先端（灯台）手間で折り返してエイド５に入ります。エイドから灯台までは約300m ですので、灯台まで行き折り返すことも OK とします

＜エイド６　高野漁港公園　（110km コースのみ）＞

場所	
距離	93.5km　地点
軽食	スパムおむすび
関門	10:00

備考	公園のトイレを利用

＜ゴール　パイナガマ海空 すこやか公園＞

場所	
距離	110km/45km 地点
軽食	
関門	PM 15:00
備考	【ゴール】 ・完歩証をお渡しします ・預かり荷物をお渡しします ・簡易な更衣テントを用意していますので、着替え可能です

ルール・注意事項

【ルール・注意事項】

◆参加にあたり

➡自身の体調管理のもと参加してください

➡当日、発熱のある方は参加を控えてください

➡持病等がある方は、医者と相談の上参加してください

➡常備薬がある方は必ず持参して下さい

◆必需品

➡ヘッドライト・バックライト

夜間歩行時、自身の歩行のためだけでなく、車から歩行者の存在を示すためヘッドとバックのライトが必要です。ライトを持っていない、または夜間にライトをつけていない参加者は、その場で失格としますので、必ず持参して来てください

➡防寒具・レインウエアー

➡携行食、飲料

エイドステーションにおいて補給食や飲料は提供しますが、十分ではありませんので、自身での準備もお願いします

➡携帯電話

ウォーキングは基本的に地図アプリでコースを確認して歩行します。また運営サイドとは LINE グループにて繋がるようにしていますので、これらのアプリが利用できるスマートフォンを持参してください。

➡お金

歩行中のアクシデントに備えて数千円を持参してください

➡マイカップ

環境の面からエイドステーションでは紙コップを提供していません

➡その他

必需品ではないがあると便利なグッズ

・モバイルバッテリー

・皮膚保護クリーム

・救急セット（カットバン、湿布など）

・サバイバルシート

・テーピング

◆歩行中の注意事項

➡交通ルールを厳守してウォーキングしてください

•車や自転車に十分注意して、基本的には歩道を歩いてください

•無理な道路の横断はせず、必ず横断歩道のある場所で横断してください

•信号は守ってください

•歩道がない道路は、道路の端を 1 列になって歩いてください（並列歩行は危険です）

➡マナーを守ってウォーキングしてください

- 歩行コースはイベントの占有使用でありません。コースは地域住民の生活の場でありますので、マナーを守って常識ある行動をとってください
- 地域住民の気持ちになって下さい。自分がされて嫌な気分になる行動は慎んでください
- トイレは綺麗に使って下さい。公共のトイレはイベント参加者以外の人も利用しますので、汚さないようにお願いします。またコンビニエンスストアのトイレを借りるときは店員に声をかけて下さい

➡夜間は大声を出さないように注意してください

- 夜間住宅地を歩くときは静かに歩くようして下さい。大声が騒音迷惑となる場合が十分にありますので注意して下さい
- エイド、ゴール場所も近隣に住宅がありますので、夜間は大声など迷惑になるような行為は避けて下さい

➡コースルートは地図アプリで確認してください

- コース上に道順標識はありますが、それだけを頼って歩くと口ストする可能性がありますので、必ず GoogleMAP や地図アプリを確認して歩行して下さい

➡走らないでください

- このイベントはウォーキングイベントです。走っていることが分かれば失格になります

➡蛍光タスキは必ず反射板が見えるように装着してください

- 車から歩行者の存在を知らせるため蛍光タスキは大事であるため、必ず装着して下さい

- 蛍光タスキは必ずリュックの上からかけて、隠れたりしないようにして下さい。また手に持って歩いたり、リュックに括り付けるのは避けて下さい
- 反射タスキは運営サイドで準備します

◆リタイアの対応

➡リタイアは原則エイドでお願いします

➡リタイアする時は必ずスタッフにその旨を伝えてくだい

➡預かり荷物のある方は基本的には各自公共交通機関を利用してゴールまで取りに来て下さい

➡コース途中で体調が悪くなったり、怪我をした場合は緊急電話番号（ゼッケンに記してあります）に連絡して下さい。その際 LINE グループを利用して現在位置を運営サイドに連絡して下さい。運営サイドの車が迎えに行きます

【アプリの使用方法】

◆Google マップ

【コースマップの登録と表示】

① iPhone をお使いの方は、事前に Google アカウントを作成しておいて下さい

② iPhone の方は Google サイトから作成したアカウントでログインして下さい（Android をお使いの方はすでに Google アカウントでログインされているかと思います）

③ プログラムまたは HP にあるコースマップ QR コードを読み込んでください。コース線と現在地が記されたマップが出てきます。自動的にマイマップに登録されます

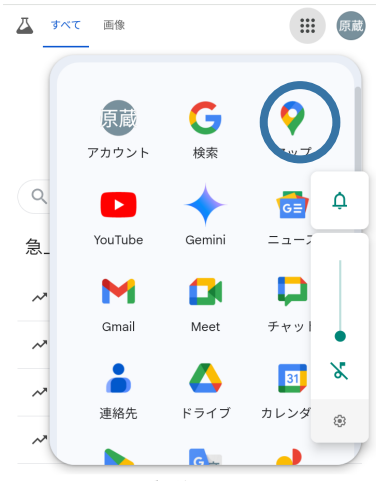
④ 現在位置がコース線上にあるように歩行して下さい

【コースマップの再表示】

コースマップを画面から消えてもマイマップから表示させる事が出来ます

① google サイトにアクセス

② 右上のアイコンをタップしてアプリを表示、「マップ」をタ



③ 保存済みを選択



④ マイマップを選択



⑤ 本 ス を選択



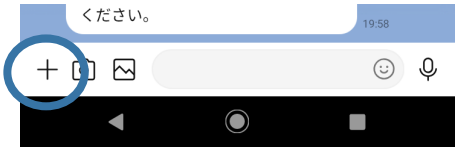
○ 現在地の知らせ方

あらかじめ HP, コースポイント冊子にある LINE グループ QR コードからグループに参加しておいてください

① LINE アプリを立ち上げる

② 本イベントのグループトークを開いて下さい

③ 左下の「＋」を選択



④ 位置情報を選択



⑤ 現在地が表示されますので「送信」

